

## KoRus Bergen har engasjert professor Anthony Bateman som veileder i mentaliseringsbasert terapi



*Publisert 5.11.2012*

**I anledning Stiftelsen Bergenskinikkens prosjekt der en gruppe kvinnelige pasienter mottar mentaliseringsbasert terapi (MBT) har professor Anthony Bateman begynt som fast veileder i Stiftelsen Bergenskinikkene.**

Fredag 2. november var første gang professor Anthony Bateman veiledet ansatte i Stiftelsen Bergenskinikkene. Kolleger fra tverrfaglig spesialisert behandling, barnevern og psykisk helsevern deltok også i veiledningen som skal foregå månedlig. Denne unike muligheten har Stiftelsen Bergenskinikkene fått gjennom et langvarig faglig samarbeid med Anthony Bateman. Veiledningsseminaret var svært vellykket der klinikere ble veiledet direkte på sin utøvelse av MBT i tillegg til at Bateman underviste om hovedtrekkene og nyeste utvikling i MBT.

Bateman er britisk psykiater som sammen med Peter Fonagy har utviklet manualbasert mentaliseringsbasert terapi (MBT). Han er professor i psykiatri ved Halliwick Unit, St. Ann's Hospital, London, og gjesteprofessor ved University College London og Anna Freud Centre, London. Han er forfatter av en sentral lærebok innenfor dynamisk psykoterapi og mange bøker om MBT.

Mentaliseringsbasert terapi og teori er en form for psykodynamisk psykoterapi og har rettet oppmerksomheten mot hvordan mennesker fortolker, fokuserer på og snakker om de mentale prosesser som ligger bak menneskers atferd. Selve manualen og metoden er skreddersydd for individer med borderline personlighetsforstyrrelse, som er sårbare for å miste sin mentaliseringskapasitet i tilkynningsrelasjoner. Begrepet mentalisering viser til den allmenne menneskelige kapasitet som handler om å fortolke egne og andres handlinger som meningsfulle ytringer av indre behov, ønsker, følelser og fornuft. Evnen til å forstå sine egne og andres følelser, tanker og motiver er grunnleggende for utvikling god mental helse og god sosial kompetanse. Mentalisering spiller en nøkkelrolle i organisering av selvet og i utvikling av affektregulering og svikt i mentaliseringskapasiteten kan føre til vansker med rus, spiseforstyrrelser og interpersonlige vansker. Evnen til mentalisering er grunnleggende hos alle mennesker, men mentaliseringskapasiteten varierer



under mentalt stress og vanskelige livsbetingelser. Den er nært knyttet opp til vår utviklingspsykologiske historie.

I oktober utgaven av Tidsskrift for Norsk Psykologforening er Anthony Bateman intervjuet av Nina Arefjord og Kari Lossius og kan leses i sin fulle utgave der. Bateman beskriver der hvorfor mentaliseringsbegrepet har blitt så populært og hvorfor terapeuter fra ulike retninger liker begrepet og kan kjenne seg igjen i MBT. Dette gjelder både kognitive terapeuter, systemiske terapeuter og familierapeuter. Spredningen av bruk av MBT til andre pasientgrupper enn borderline personlighetsforstyrrelse er stor.