

# Musikkterapeutene



*Mikael Clavier*

*Musikkterapeut ved  
avdeling Mann og Dagavdeling*

mikc@bergensklinikkene.no

Tlf: 55 90 88 66



## Musikkterapi ved Bergenslinikkene



*Torgeir Berge Børnes*

*Musikkterapeut ved  
avdeling Mann og Dagavdeling*

bornto@Bergenslinikkene.no

Tlf: 55 90 88 04

*Stiftelsen Bergenslinikkene er forankret i synet på  
enkeltmennesket som unikt og verdifullt, hver og en  
med sine individuelle behov og ressurser.*

*Ut fra denne erkjennelse tilstreber vi å møte den  
enkelte individuelt - med respekt, empati og tro på  
individets evne til vekst og endring  
basert på frie valg.*



*Steinar Hjelmbrække*

*Musikkterapeut ved  
avdeling Kvinner og Ung*

hslr@Bergenslinikkene.no

Tlf: 55 90 88 66

### **Stiftelsen Bergenslinikkene**

Adresse: Flyen 30, 5259 Hjeljestad

Tlf: 55 90 88 00 / 55 90 88 66

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no)

Web: [www.bergensklinikkene.no](http://www.bergensklinikkene.no)

*Musikk kan skape nye muligheter for  
kommunikasjon og personlige uttrykk*

[www.bergensklinikkene.no](http://www.bergensklinikkene.no)

# Musikkterapi i rusfeltet

Musikkterapi er et nytt fagområde innen rusfeltet i Norge. I 2010 ble det etablert et kompetansenettverk for forskning på musikkterapi i rusfeltet i Norge. (KoRus, Kultur, Rus og Samhandling)

I Helsedirektoratets nye nasjonale faglige retningslinjer for rusbehandling, foreslås musikkterapi som del av behandlingen. Rusfeltet er nært beslektet med psykisk helsevern, hvor musikkterapi også har vist seg å være et godt egnet behandlingsalternativ. Her er musikkterapi sterkt anbefalt som behandlingstilnærming i de nye nasjonale retningslinjene for psykosebehandling. I Norge er Bergensklinikkene ledende innenfor musikkterapi i rusfeltet.

Forskning på musikkterapi i rusfeltet vektlegger spesielt musikkterapiens evner til å skape motivasjon, regulere affektiv tilstand og styrke relasjonelle og sosiale funksjoner.



## Musikkterapi på Hjellevstad

Med musikkterapi på timeplanen kan deltakerne utfordre seg selv til å bruke musikk som en del av behandlingsforløpet. Opplegget blir skreddersydd etter personlige behov og interesser, der hyppighet og varighet på timene kan variere. Grunntanken er at musikken skal være med på å gjøre tiden i behandling enklere, i tillegg til at man kan bygge opp musikalske ferdigheter og opplevelser som bidrar til en enda mer meningsfull hverdag også etter behandlingen.

## Vi tilbyr

Musikkterapeutene tilbyr i dag både gruppetimer og individualtimer hvor følgende aktiviteter kan være en del av programmet:

- Samspill i grupper
- Improvisasjon
- Lytte til og snakke om musikk
- Opplæring på instrument
- Innspilling og musikkproduksjon
- Spille i band
- Jobbe med tekst- og låtkriving
- Veiledning til å starte egne musikkprosjekter i og utenfor klinikken
- Song / stemmebruk
- Mulighet for å opptre for andre

For de som tenker at musikken kan være den aller viktigste veien til endring er det også mulig å få en musikkterapeut som sin hovedbehandler.



## Målsetninger

I musikkterapien jobber vi mot økt rusmestring og livsmestring, blant annet gjennom disse målsetningene:

- Oppleve mestring gjennom musikkopplevelser
- Styrking av motivasjon, selvfølelse og identitet
- Bruk av musikk til å takle sosiale utfordringer
- Styrking og ivaretagelse av pasientenes ressurser
- Tilrettelegging for selvdrevne aktiviteter etter behandling
- Fulle tomrommet etter rusen
- Utvikle nye måter å uttrykke seg på



Musikkrommet på Hjellevstad

## Ulike forutsetninger

Alle er aktuelle deltakere for musikkterapi. I samråd med pasienten, det tverrfaglige teamet og behandlingsansvarlig for pasienten, utarbeides et program tilpasset pasientens behov og ønsker.